

機密等級： <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 限閱 <input type="checkbox"/> 密 <input type="checkbox"/> 機密	文件編號：IR-012	保存年限：3年
日期：年 月 日	紀錄編號：	版本：1.1

中華醫事科技大學校務研究辦公室
校務研究結果與建議

研究議題	探討學生心理健康狀態與學習成效之關係-從自律神經數據分析	主持人	謝政蓉、林靜怡
------	------------------------------	-----	---------

校務研究結果	對校務改善之建議	建議改善之相關單位
<p>1.護理學院各系科，學習成績呈現女生高於男生，以醫管系相差 6.93 分差距最大，操行成績一樣呈現女生高於男生。但分數差異較大為幼保、長照、視光、醫技組成的其他系差異最大相差 3.83 分。</p> <p>2.研究結果發現，調保系(女)成績最高為 89.22 分，調保系(女)平均年齡最高，為 47 歲，學習平均成績和年齡有直接關係。學習平均分數，年齡愈大成績愈高，最高為 91.28 分</p>	<p>本研究之樣本雖限制在護理學院，但見微知著，學習平均成績和操行有直接關係，操行分數高，學習平均成績高，學習平均分數，年齡愈大成績愈高，提供各系老師評分作為參考資訊。</p>	各系科
<p>自律神經檢測出心理狀態方面，學習平均成績較佳的學生自律神經交感神經(Sympathetic)功能屬於「過低」，副交感神經(Parasympathetic)功能屬於「正常」，依性別區分群體，觀察女學生學習平均最佳群體的交感神經功能屬於「過低」，副交感神經功能屬於「正常」，男學生交感神經功能屬於「稍高」，副交感神經功能屬於「稍高」群體學習成績最佳。</p>	<p>1.建議未來施行績優學生獎勵時，適時佐以運動代幣(卷)發放，鼓勵學生學習課業之餘，也要維持規律的生活作息、及固定運動和體能訓練，以便刺激所有大腦區塊，活化身體各個生理器官功能。</p> <p>2.學輔中心辦理心理咨商課程或舒壓課程活動，鼓勵更多學生積極參與，學習放鬆技巧，保持規律作息及情緒穩定。</p>	各系科、學務處(學輔中心)

機密等級： <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 限閱 <input type="checkbox"/> 密 <input type="checkbox"/> 機密	文件編號：IR-012	保存年限：3 年
日期： 年 月 日	紀錄編號：	版本：1.1

	<p>3.華醫健康雲使用的自律神經檢測設備，包含量測後可由華醫一點通 APP 功能，連結量測所得的個人檢測資訊，能供教職員生在健康管理上有一個不錯自我健康管理工具，建議可持續推動，一來可活用校內已有的設備，二來可發展成學校特色，除外若能啟發學生對自我健康管理意識，在求學生涯的最後一哩路，墊下其未來生活上健康管理的基石。</p>	<p>教務處、學務處、各系科、人事室、</p>
--	--	-------------------------

註：請針對您 110 年主持的校務研究，列出 2-3 點重要研究結果及相關建議，並列出建議改善的相關單位。