

機密等級： <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 限閱 <input type="checkbox"/> 密 <input type="checkbox"/> 機密	文件編號：IR-012	保存年限：3 年
日期： 年 月 日	紀錄編號：	版本：1.1

中華醫事科技大學校務研究辦公室
校務研究結果與建議

研究議題	從生理資訊大數據分析學生營養狀態與學習成效的關係	主持人	謝政蓉、林靜怡
------	---------------------------------	-----	---------

校務研究結果	對校務改善之建議	建議改善之相關單位
專業成績與曠課節次之間有很大的關係，樣本所觀察到學生每學期曠課節次 6.6 節以上的學生，其專業學習成績較 6.6 節以下的學生低，平均相差 13 分左右。	本研究之樣本雖限制在護理學院，但見微知著，建議學務處可針對現行曠課預警 15、30 節次，經業管單位評估實務上的狀況後，做預警系統節次的適當調整。	學務處
研究結果發現不論男女生，專業平均成績較佳的學生，內臟脂肪狀況為肥胖型，主要原因可能是因注重學業的個案對自身身體狀況較不注意。	建議健康中心對或各科系此類型學生，搭配課程或活動，加強宣導降低內臟脂肪方法，如調整飲食，或在運動方面，利用活動與獎勵機制鼓勵學生維持健康體態。	學務處(衛保組)、各系科
其他發現結果。	華醫健康雲使用的是物聯設備，量測後可用華醫醫點通 APP 功能，連結並記錄所得的個人生理資訊，為教職員生在自我健康管理上非常方便的載具，建議可更深入與此結合。搭配特定課程(例如:學生選修體育，第一週測量身體生理組成，第 16 週或第 17 週時，再次測量，提供學生作比較)，一來可活用校內已有的設備(如體育二管和智慧健康資訊整合中心)，二來可發展成學校特色，目前護理學院內五系已有許多特定課程設計將此些物聯設備帶入課程中。	教務處、學務處、各系科

註：請針對您 108 年主持的校務研究，列出 2-3 點重要研究結果及相關建議，並列出建議改善的相關單位。